



**IBERIAN
WOLF
TROPHY**
BY STAGES

REGULAMENTO V.1.4

10TH TO 13TH JUNE TRAIN HARD, BE AWESOME!





Apresentação

O IWT - Iberian Wolf Trophy - Surgiu para proporcionar uma experiência em plena região de Lafões com especial incidência na serra da Arada, Caramulo e Ladário, permitindo aos participantes usufruírem de umas férias desportivas na região, sendo uma excelente oportunidade para explorarem a gastronomia regional, descobrir novos locais e actividades extra evento, isto tudo numa região que engloba São Pedro do Sul, Vouzela e Oliveira de Frades, com uma das melhores capacidades de oferta turística em Portugal. O IWT tem uma competição principal que se estende ao longo dos 4 dias do evento, (4 etapas) em 3 serras ímpares e distintas, num total de 125 km.

Terá mais duas competições, uma centrada no skyrunning (dia 10 e 11 Junho) na serra da Arada com 48 km e outra centrada no trail running (dia 12 e 13 Junho) com cerca de 75 km.

Paralelamente ao IWT vão desenrolar-se eventos abertos que terão classificação própria:

Dia 10 - Arada Skyrace

Dia 11 - Arada Night Race

Dia 12 - Trilhos S. Barnabé

Dia 13 - Ladário Adventure Trail

Day	Event Name	Distance	Altitude	Location
DIA 10	Arada Skyrace	27K	2400 D+	SERRA ARADA - S. P. SUL
DIA 11	Arada Night Race	21K	1300 D+	SERRA ARADA - S. P. SUL
DIA 12	Trilhos São Barnabé	45K	1800 D+	SERRA CARAMULO - VOUZELA
DIA 13	Ladário Adventure Trail	28K	1500 D+	SERRA LADÁRIO - OLIV. FRADES

10th TO 13th JUNE 2021

Logos: ITR 5 MEMBER, TRAIN HARD, SPOT CRIATIVO, U.S.F., SÃO PEDRO DO SUL, VOUZELA, Município Oliveira de Frades.



Regulamento

1. Condições de Participação

- O evento Iberian Wolf Trophy é organizado pela SpotCriativo Eventos e a equipa Viseu Running Team em colaboração com o Município de S. P. Sul e Município de Vouzela, contando com o apoio de diversas entidades locais. O evento será realizado nos dias 10,11,12 e 13 de Junho na serra da Arada, Ladário e Caramulo.

1.1 Percursos / Etapas

IWT 120 - 4 dias - Dia 10,11,12 e 13 Junho - 5 pontos Itra

IWT 72 - 2 dias - Dia 12 e dia 13

IWT 48 - 2 dias - Dia 10 e 11

1.2 Idade Mínima de participação

A inscrição no evento de etapas IWT só é permitida a maiores de 18 anos.

1.3 Inscrição

A inscrição no evento IWT implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova. É necessário efectuar corretamente a inscrição em stopandgo.com.pt e proceder ao pagamento da mesma, tendo consciência do tipo de prova em que se inscreve e a exigência que a mesma requer, sendo totalmente responsável pela sua participação.



Regulamento

1.3.1 Condições físicas

Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que se inscrevem e possuírem o devido treino para a sua conclusão. Devem ter adquirido uma real capacidade de auto-suficiência em montanha, que permita a gestão de problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em termos de alterações climatéricas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve) assim como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente em alimentação mas também em vestuário e segurança. Devem igualmente ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar os problemas resultantes das condições atmosféricas ou de ordem física (fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares, etc) e que tal depende da capacidade do atleta em se adaptar às situações problemáticas que podem ocorrer neste tipo de eventos durante a progressão pela montanha.

1.4 Ajuda Externa / Assistência Pessoal

A assistência externa é permitida somente nas zonas dos abastecimentos assinalados nos perfis de altimetria.

1.5 Colocação Peitoral

O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova.

1.6 Regras de conduta desportiva

O IWT é um evento que promove e privilegia acima de tudo o fair play, tornando-se fundamental que os participantes ajudem qualquer participante em perigo e que alertem os números de emergência ou o posto de abastecimento mais próximo para a ocorrência.



Regulamento

2. Prova

O evento IWT 120 composto por 4 percursos, está limitado a 100 participantes por razões de logística e para manter a qualidade do evento, podendo a qualquer momento a organização acrescentar vagas caso haja condições para o mesmo.

2.1 Horários partida / tempo limite

Arada Skyrace	Arada Night Race	Trilhos São Barnabé	Ladário Adventure Trail
8h30	18h00	8h30	8h30
limite 7 horas	limite 4h30	limite 9 horas	limite 6 horas

As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já possíveis paragens e serão incluídas no perfil de altimetria entregue junto com o dossier de participação.

As barreiras horárias bem como as horas de partida podem ser alteradas pela organização devido a condições atmosféricas ou outros condicionantes externos.



Regulamento

2.2 Cronometragem

Será usado um sistema de controlo electrónico para controlo dos tempos bem como a possibilidade de dispositivos de localização por gps, pelo que os participantes devem estar cientes da visibilidade do dorsal para uma correta leitura nas passagens dos controlos. Durante o percurso poderão existir controlos surpresa por parte da organização para controlo do dorsal e equipamento obrigatório, pelo que o atleta deve facilitar sempre o exigido.

2.2.1 partidas

No momento de partida o relógio iniciará a contagem do tempo no momento estabelecido com ou sem presença dos participantes. 15 minutos após dada a partida, não serão considerados para classificação eventuais participantes.

2.3 Postos de Controlo

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização, sendo de passagem obrigatória.

2.4 Abandono/desistência

Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de abastecimento, na eventualidade de um acidente ou lesão grave em que o participante esteja lesionado e não consegue alcançar o posto de abastecimento, deve ativar a operação de resgate e salvamento, entrando em contacto com o número sos indicado no dorsal.

2.5 Cancelamento

A organização reserva-se ao direito de alterar a qualquer momento o percurso, horários ou a posição dos abastecimentos sem aviso prévio para dar resposta a questões de segurança resultantes de factores externos ao evento. Caso o evento seja cancelado por factores externos não haverá direito a reembolso podendo a organização apresentar nova data.



Regulamento

2.6 Locais de abastecimento

Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local, embora possam ser disponibilizados no local outras bebidas, somente serão fornecidas para encher os depósitos e outros recipientes dos participantes. O local dos mesmos será indicado no dossier de atleta a disponibilizar dias antes do evento.

2.7 Médico

Os participantes devem acatar as decisões do médico especializado presente em prova, que poderá dar indicação de abandono ao participante sempre que achar que o mesmo coloca a sua própria vida em risco ao prosseguir em prova.

2.9 Material obrigatório

Antes da partida será realizado um controlo o para verificação de material, todos os participantes devem transportar todo o material obrigatório até à conclusão do percurso.

Em qualquer momento juízes ou organização podem solicitar o mesmo para verificação, devendo o participante aceitar o controlo de forma pacífica sem contestação sob pena de exclusão do evento.

Por razões de segurança é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material com o intuito de analisarem a condição do mesmo.

Qualquer participante que inicie a competição com bastões, terá de transportá-los até à linha de chegada. É expressamente proibido o abandono de bastões em qualquer parte do percurso.

2.9 Material obrigatório

	ASR Day 1	ANR Day 2	TSB Day 3	LAT Day 4
Manta térmica	✓	✓	✓	✓
Telemóvel (com bateria suficiente para completar o	✓	✓	✓	✓
Luz Frontal ou lanterna		✓		
Impermeável ou cortavento <small>* dependendo das condições climáticas</small>				
Recipiente com capacidade de 1,5 L de água	✓	✓	✓	✓
Copo <small>*a organização não fornece copos nos abastecimentos</small>	Aconselhado	Aconselhado	Aconselhado	Aconselhado
Luz traseira (durante a		✓		
Banda elástica ou ligadura (min. 100x6 cm)	Aconselhado	Aconselhado	Aconselhado	Aconselhado



Regulamento

2.10 Informação tráfego rodoviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito e circulação de peões em estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.11 Penalizações / Desclassificações

A direção de prova e os juizes presentes nos percursos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem o evento, por isso estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas.

Desclassificação

- Não prestar auxílio/assistência a um participante que necessite
- Abandonar a prova sem avisar a organização
- Partilhar o peitoral com outra pessoa
- Utilizar caminhos que não estejam sinalizados, atalhando intencionalmente
- Utilizar transportes não autorizados
- Faltar ao respeito para com a organização / participantes
- Retirar sinalização do percurso
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas
- Não obedecer à indicação do médico de prova
- Exceder o tempo limite das barreiras horárias
- Falhar um ou mais pontos de controlo
- Perda de chip ou peitoral
- Pedir ajuda sem necessidade fundamentada
- Atirar lixo para o chão ou outra ação de poluição do meio ambiente
- Participação sob influência de drogas/álcool
- comportamento anti-desportivo



Regulamento

Penalizações

Falta de material obrigatório, por cada item	30 minutos
Receber ajuda externa fora das áreas definidas	1 hora
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, fora das áreas designadas	1 hora
Peitoral não visível	15 minutos
Lanterna/Frontal e Luz traseira apagados durante a noite	1 hora

2.12 Responsabilidades Atleta/participante

Os atletas participantes no evento aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição, por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

2.13 Seguro

A organização subscreve um seguro de responsabilidade civil para o evento, igualmente subscreve outro para de acidentes pessoais para cada participante garantindo coberturas mínimas exigidas por lei.

Em caso de acidente devem contactar a organização, não invalidando a deslocação a intuições médicas que achem adequadas, devendo guardar prova das despesas que deverão apresentar à seguradora quando solicitado.

O preenchimento da participação é realizado pela organização e deve ser solicitado até 24 horas após o fim do evento.



Regulamento

3. Inscrições

3.1 Processo inscrição

No site stopandgo.com.pt haverá disponível uma ligação para as inscrições, somente as inscrições e pré-inscrições realizadas nesta plataforma serão consideradas.

É da responsabilidade de cada participante preencher o formulário com os dados corretos e efectuar o pagamento da mesma dentro das instruções fornecidas, sendo a veracidade dos dados fornecidos de total responsabilidade do participante. A organização não se responsabiliza pela inserção incorreta dos dados na plataforma e que levem a eventuais recusas por parte da seguradora.

Qualquer esclarecimento adicional devem usar o email:
spotcriativoeventos@gmail.com

3. Valores e periodos de inscrição

Haverá uma fase de desconto aos atletas inscritos no evento **Zela Ultra Marathon**, para acederem ao mesmo devem enviar email com o nº de dorsal para spotcriativoeventos@gmail.com solicitando o voucher que dará 10 % desconto até dia 28 de Fevereiro.



Regulamento

3.1 Valores de inscrição :

4 dias 10,11,12 e 13 Junho	2 dias 10 e 11 Junho	2 dias 12 e 13 Junho	4 dias DUPLAS
105 €	50 €	70 €	190 €

3.2 Alteração de prova/ cedência inscrição

- A organização não procederá ao congelamento de inscrições para eventos futuros, após o dia 10 de Maio de 2021 não será permitida qualquer alteração à inscrição exceptuando correção de dados para efeitos de seguro.

- A cedência de inscrição só é permitida até dia 10 Abril 2021, caso tenha acontecido usufruírem de algum desconto deve ser pago o valor da diferença.

- A troca de inscrições só é permitida após apresentação de atestado médico.

- A cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso à pessoa que cede a mesma.

3.3 Reembolso da inscrição

O reembolso da inscrição só é possível com a apresentação de atestado médico que comprove lesão impeditiva de participação no evento. Deve ser enviado por email para spotcriativoeventos@gmail.com solicitando o mesmo junto com nib e atestado médico. O valor de reembolso é de 60% do valor pago, limite dos pedidos é dia 1 de Abril 2021.



Regulamento

3.4 incluído na tua inscrição:

- cronometragem
- Item alusivo ao evento
- Medalha finisher, caso concluas o percurso
- Guia da prova em formato digital
- Banhos
- Abastecimentos de sólidos e líquidos durante a prova
- Assistência médica
- Equipas de segurança/resgate
- Registo fotográfico/vídeo
- Zona de campismo gratuito
- Acesso à piscina gratuito
- Alimentação fim prova do dia 2 (ANR)

3.5 Secretariado

Será divulgado no dossier de atleta



Regulamento

4. Categorias e Prémios

Classificações e Prémios:

- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios, não podendo ser levantado por terceiros.

Tabela de classificações:

Será considerado o ano para atribuição do escalão

4 dias 11,12,13 e 14 Junho
Geral M/F Sen. M/F M40 / F40 M50 / F50

4.3. Prazo para reclamação de classificações

- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada aos juizes da prova até 15 minutos depois do fecho de meta
- O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.
- Os participantes têm ainda um prazo de 48 horas para a apresentação de reclamações de classificações por escrito para o email da prova.



Regulamento

6. Direitos de Imagem e Publicidade

- O participante renúncia do seu direito de imagem durante o decorrer do evento, e renúncia também do direito de reclamar do uso da sua imagem quer pela organização quer pelos parceiros oficiais do evento. Somente a organização pode passar este direito de imagem aos Media via uma acreditação ou licença adaptada.
- A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do Pisão Extreme e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação têm de obter a prévia autorização da organização.
- Haverá acreditação de jornalistas, fotógrafos e audiovisuais, que lhes concede acesso a locais restritos. Esta acreditação deverá ser feita diretamente para o email da prova.
- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

7. Proteção de Dados

- Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para pisaoextreme@gmail.com.



Regulamento

8. Informações

Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio.

Cada vez que o presente regulamento seja modificado, será indicado na linha final de cada página a respectiva versão e actualizado na página oficial do evento.

9. Método de classificação

9.1 - Para calculo da classificação final das etapas é considerado o somatório dos tempos(exemplo dia 1 - 1h00 + dia 2 - 1h30 = 2h30)

9.2 - O modo duplas para os quatro dias de competição engloba a pontuação de ambos os atletas como um só na classificação final, sendo considerado sempre o tempo do último atleta da dupla a cruzar a meta, sendo obrigatório realizarem a totalidade do percurso juntos.

Caso algum dos elementos da dupla desista ou sofra penalização é considerada a desclassificação ou penalização a ambos.

10. Extras

É dada a hipótese aos participantes de adquirirem o Jantar de dia 11, almoço dia 12 e jantar de dia 13 no restaurante do parque de campismo por mais 20€, no momento do check in.

Opção Campismo, é gratuito no parque de campismo de Vouzela durante os 4 dias do evento para os participantes, devendo os mesmos levar o necessário (tenda, etc)

Alojamento em quarto duplo com pequeno almoço incluído, este alojamento é de colocação aleatória com excepção das duplas que serão colocados juntos. A unidade hoteleira é o Hotel Grande Lisboa nas termas de S.P. Sul.



Regulamento

11. Outros

A organização/Juizes decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram previstos no presente regulamento ou sobre más interpretações que o mesmo possa suscitar.



Regulamento

12. Seguro de inscrição

A organização disponibiliza como extra um seguro de inscrição que permite ao atleta se for impedido por lesão ou outro imprevisto a presença no dia da prova ser ressarcido de 100% do valor da mesma ate ao limite de 100€.

Consultar em: https://bit.ly/seguoinsc_VIP

ANEXO 1



TRAIN HARD, BE AWESOME!



TRAIN HARD, BE AWESOME!

O IWT - Iberian Wolf Trophy - Surgiu para proporcionar uma experiência em plena região de Lafões com especial incidência na serra da Arada, Caramulo e Ladário, permitindo aos participantes usufruírem de umas férias desportivas na região, sendo uma excelente oportunidade para explorarem a gastronomia regional, descobrir novos locais e actividades extra evento, isto tudo numa região que engloba São Pedro do Sul, Vouzela e Oliveira de Frades, com uma das melhores capacidades de oferta turística em Portugal.

O IWT tem uma competição principal que se estende ao longo dos 4 dias do evento, (4 etapas) em 3 serras ímpares e distintas, num total de 125 km.

Terá mais duas competições, uma centrada no skyrunning (dia 10 e 11 Junho) na serra da Arada com 48 km e outra centrada no trail running (dia 12 e 13 Junho) com cerca de 75 km.

Paralelamente ao IWT vão desenrolar-se eventos abertos que terão classificação própria:

Dia 10 - Arada Skyrace

Dia 11 - Arada Night Race

Dia 12 - Trilhos S. Barnabé

Dia 13 - Ladário Adventure Trail

The IWT - Iberian Wolf Trophy - was created to provide an experience in the heart of the Lafões region with a special focus on the Serra da Arada, Caramulo and Ladário, allowing participants to enjoy a sporting holiday in the region, being an excellent opportunity to explore the regional gastronomy, discover new places and extra-event activities, all in a region that encompasses São Pedro do Sul, Vouzela and Oliveira de Frades, with one of the best tourist offer capacities in Portugal.

The IWT has a main competition that extends over the 4 days of the event, (4 stages) in 3 unique and distinct mountains, in a total of 125 km.

There will be two more competitions, one centered on skyrunning (10th and 11th June) in the Serra da Arada with 48 km and the other centered on trail running (12th and 13th June) with approximately 75 km.

Parallel to the IWT, open events will take place that will have their own classification:

Day 10 - Arada Skyrace

Day 11 - Arada Night Race

Day 12 - Trilhos S. Barnabé

Day 13 - Ladário Adventure Trail



AS ETAPAS

THE STAGES

DIA 10
27K
2500 D+

ARADA SKYRACE

SERRA ARADA - S. P. SUL

DIA 11
21K
1300 D+

ARADA NIGHT RACE

SERRA ARADA - S. P. SUL

DIA 12
45K
2000 D+

TRILHOS S. BARNABÉ
SERRA DE CARANGOLAS

SERRA CARAMULO - VOUZELA

DIA 13
32K
1500 D+

LADÁRIO ADVENTURE TRAIL
Oliveira de Frades

SERRA LADÁRIO - OLIV. FRADES

TRAIN HARD, BE AWESOME!

ITRA 5 MEMBER

10th TO 13th JUNE 2021

IBERIAN WOLF TROPHY BY STAGES

TH TRAIN HARD

SPOT CRIATIVO

CR

SÃO PEDRO DO SUL

VOUZELA

Município Oliveira de Frades

4 etapas, 3 montanhas, 125 km e 7300 D+

4 stages, 3 mountains, 125 km and 7300 D +



DIA 10 JUNHO

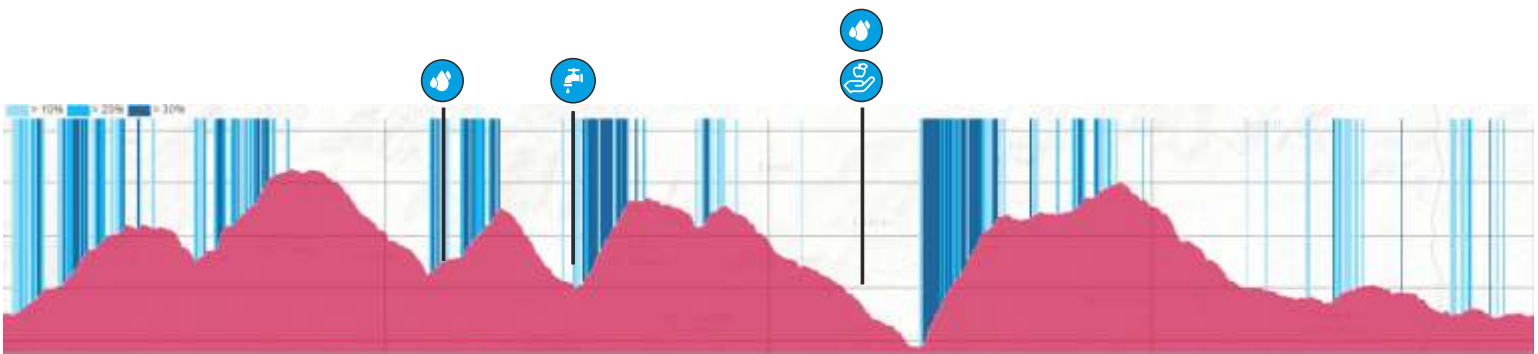
DAY 10 JUNE



SERRA DA ARADA - S.P. SUL

10.06.2021

27 K - 2500 D+ | 14K - 1100 D+



Ponto água natural / Fonte

Abastecimento Líquido

Abastecimento Sólido

Partida: Bioparque - S.P. Sul

start: Bioparque - S.P. Sul

Chegada: Bioparque - S.P. Sul

finish: Bioparque - S.P. Sul



DIA 11 JUNHO

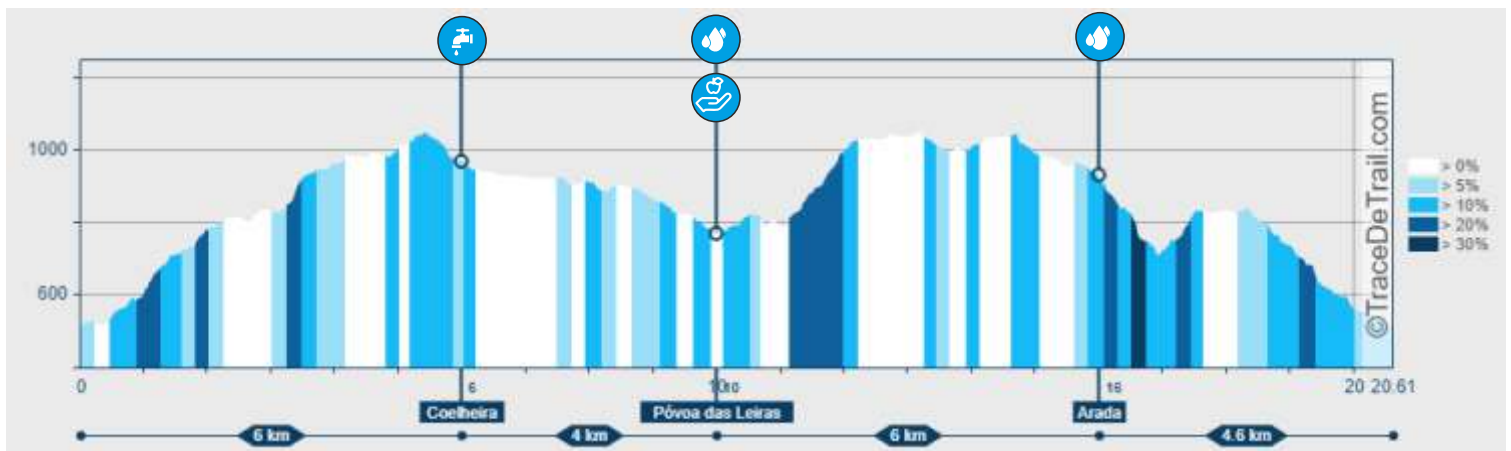
DAY 11 JUNE



SERRA DA ARADA - S.P. SUL

11.06.2021

21K - 1300 D+



Ponto água natural / Fonte

Abastecimento Líquido

Abastecimento Sólido

Partida: Bioparque - S.P. Sul

start: Bioparque - S.P. Sul

Chegada: Bioparque - S.P. Sul

finish: Bioparque - S.P. Sul



DIA 12 JUNHO

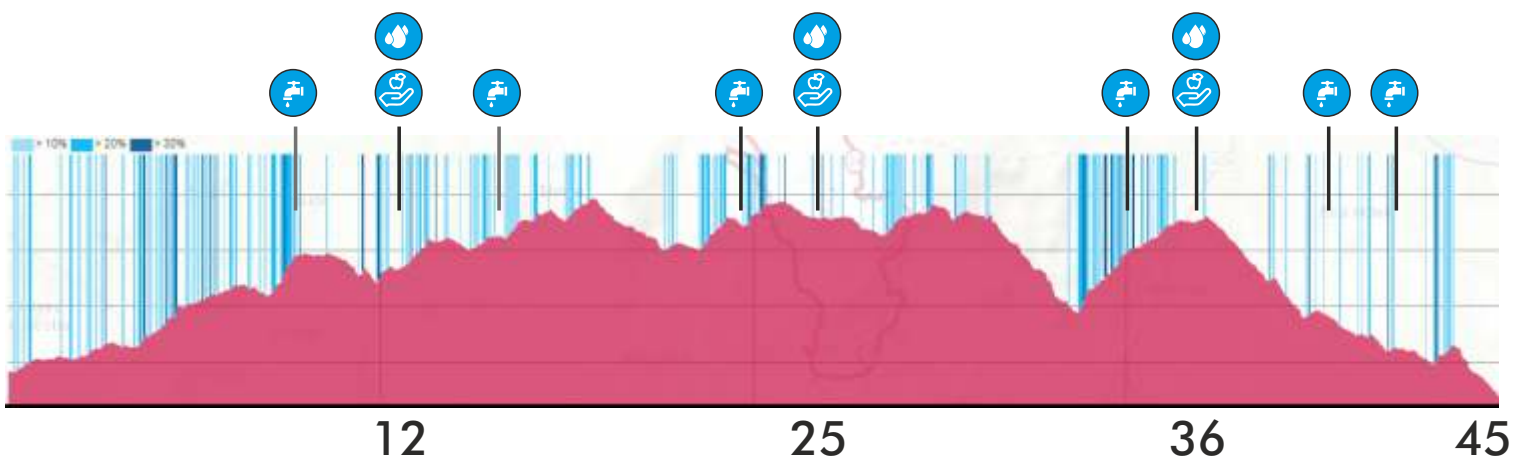
DAY 12 JUNE



45K - 2000 D+ | 20K - 750 D+

PORTO DA VÁRZEA - CAMPIA - VOUZELA

12 JUNHO 2021



Ponto água natural / Fonte

Abastecimento Líquido

Abastecimento Sólido

Partida: Porto da Várzea - Campia - Vouzela

Chegada: Vouzela

start: Porto da Várzea - Campia - Vouzela

finish: Vouzela



DIA 13 JUNHO

DAY 13 JUNE



32K - 1500 D+ | 16K - 700 D+

OLIVEIRA DE FRADES

13 JUNHO 2021

